

PAARDENPASSIE GROEIDE UIT TOT MEDISCHE PRAKTIJK

NATUURGENEESKUNDE VOOR PAARDEN

een manier van
omgang met het paard

MARIËLLE DE VRIES-BEHRENS KREEG ALS DRESSUURAMAZONE COMPLIMENTEN VAN LAURENS VAN LIEREN VOOR HAAR MOOIE NATUURLIJKE MANIER VAN RIJDEN. DIE NATUURLIJKE MANIER VAN ONGANG MET HET PAARD LIGT MARIËLLE NA AAN HET HART. DOOR HAAR STUDIE NATUURGENEESKUNDE VOOR PAARDEN KREEG HAAR PASSIE EEN EXTRA DIMENSIE. IN DE PRAKTIJK VAN 'HIPPO'S ETERNITY' MAAK JE KENNIS MET DEZE MANIER VAN ONGANG MET PAARDEN, WAAR ZE WEL BIJ VAREN! "ZO KUN JE ZE ZOWEL LICHAAMELIJK ALS GEESTELIJK GEZOND HOUDEN, HET ZIJN DAN GELUKKIGE PAARDEN."

TEKST: EVA GODEFROY / FOTO'S: DANIËLLE BEHRENS EN THIJS DE VRIES

Mariëlle de Vries-Behrens (38) gaf als zesjarige toe aan de dringende vraag van haar beste vriendinnetje Karin om op een vroege zaterdagmorgen mee te gaan naar de manege om pony te rijden. "Het leek me wel gezellig, maar pony's zeiden me nog niets. Ik peuterde van mijn nog half slapende pa vijf gulden los voor een ponyrijles en ging in mijn spijkerbroek vrolijk mee naar de manege." Daar viel ze voor de pony's en begon haar passie voor paarden.

MENTAAL STERK

"In het begin was ik tijdens het rijden snel bang. Daarom kreeg ik vaak privéles op de eigenwijze Shetlander Cindy. Een vriendin van mijn oudere zus vertelde dat de grootste bangerikken later vaak de

lastigste paarden durven te rijden. Dat was waarschijnlijk alleen maar aardig bedoeld, maar later kreeg ze gelijk. Vanaf een jaar of twaalf reed ik pony's en later ook paarden in voor anderen en voor mijzelf. Ik poepelde om op pony's en paarden te stappen waar anderen niet op durfden.

Naast het paardrijden heb ik me ook altijd ingespannen voor een goede verzorging van de dieren. Niet alleen die van mezelf maar ook de pony's en paarden van anderen. Sinds tweeënehalf jaar hebben we een paard en een pony aan huis, met twee poezen, één kater en twee kippen. Als jong kind hadden we thuis altijd een Duitse herder en nu wil ik er binnenkort ook graag een Duitse herder bij hebben."



BEN JE NU NOOIT MEER BANG ALS JE RIJDT?

Mariëlle glimlacht. "Nee hoor, dat komt nog wel eens voor. Maar als het gebeurt dan gaat er direct een knopje bij me om waardoor ik boos op mezelf word. Dat maakt me mentaal sterk en daarmee kan ik het paard overbluffen. Althans, een enkel paard blijft gewoon lastig en dan komt mijn doorzettingsvermogen om de hoek, want ik wil en kan niet opgeven!" Zo zet Mariëlle zich ook steeds in haar praktijk voor paarden in, met verdrietige ervaringen met eigen paarden als achtergrond.

DE WEG NAAR NATUURGENEESKUNDE

"De paarden brachten helaas niet alleen maar vreugde in mijn leven. Toen ik veertien was moest ons paard Topaz afgemaakt worden wegens ongeneeslijke hoefkatrolontsteking. Hij was pas zes jaar. Mijn wereld stortte in, samen met mijn zus heb ik ongeveer een week gehuild. Behalve het verdriet om Topaz was het een grote schok dat de dierenarts een ziek paard niet kon genezen. Tot op dat moment dacht ik dat hij dat altijd kon. Achteraf gezien erg naïef, maar ik had zoiets gewoon nooit eerder meegemaakt. Na Topaz kwam

Zamiro. Helaas kreeg dit paard op jonge leeftijd droes en rhinopneumonie, waardoor we hem op 8,5 jarige leeftijd af hebben moeten laten maken wegens ataxie. De derde was Eternity, een super atletisch wereldpaard! Hij was echter zeer lastig te rijden en vanaf zijn vierde jaar wisselend kreupel. We hebben alles gedaan om hem te kunnen houden. Door dit paard ben ik in aanraking gekomen met de natuurgeneeskunde, wat helaas voor hem niet meer mocht baten. Desondanks was mijn interesse en geloof in de natuurgeneeskunde gewekt."



Boven: Mariëlle tast zorgvuldig de rug af om pijnpunten op te merken, maar vooral om een indruk te krijgen van de nierfunctie.

Onder: De paarden vinden het leverdetoxmiddel dat Mariëlle hen in de mond spuit heerlijk!



HEBBEN DEZE ERVARINGEN JE STUDIEKEUS BEPAALD?

"Ja, in wezen wel. Voor deze ervaringen wilde ik dierenarts worden, daarna niet meer. Ik wilde liever natuurgeneeskunde voor paarden leren, maar daar was toen nog geen opleiding voor. Ik ben bedrijfs-economie aan de HEAO gaan studeren en heb me zeven jaar, tijdens en na mijn afstuderen in 1993, bezig gehouden met boekhouding en financiële management rapportages. Maar toen ik in 1998 in De Hoefslag een artikel over een nieuwe opleiding 'Veterinaire Natuurgeneeskunde' las



Oscar de la Renta en Breezer genieten van haar aandacht. De dag eindigt bij haar laatste ronde voor het slapen gaan met een knuffel en een flinke berg Duits kruidenhooi om de nacht door te komen.

OSCAR DE LA RENTA EN BREEZER

Mariëlle vertelt open over haar eigen paard en pony: "Sinds ik mij verdiept heb in de natuurgeneeskunde heb ik geen paard meer naar de slager hoeven brengen. Mijn paard, Oscar de la Renta (v. Iglesias x Aktion x Variant), kocht ik als hengstje van 1,5 jaar. Hij is inmiddels ruim 12 jaar en loopt ZZ-licht dresuur, maar ik heb veel problemen met hem gekend.

Als 3-jarige is hij gecastreerd, heeft hij zomereceem ontwikkeld en heeft hij met een voorbeen vastgezet in prikkeldraad. Na enkele weken behandeling en de genezing van de zeer ernstige en vieze wonden op zijn

voorbeen bleek hij er ook een peesprobleem aan te hebben overgehouden. Enkele maanden later was de pees gelukkig weer in orde, maar korte tijd daarna moest ik problemen met zijn gewrichten zien op te lossen. Toen hij 5,5 jaar was heb ik Oscar de la Renta zuiver in zijn bewegingen gekregen en kon ik hem gaan trainen.

Mijn NRPS pony Breezer (v. Boy x Vitano x Casper x El Beauty) kocht ik ruim twee jaar geleden als 3-jarige. Hij was apathisch, een kribbebijter met zomereceem, zat zwaar onder de wormen, kon af en toe met moeite op zijn benen blijven staan en at de mest van Oscar op.

Inmiddels is het een vrolijke, actieve, gevulde pony geworden, die weliswaar nog kribbebijt maar er kerngezond uitziet! En nee, andere paarden nemen dit gedrag niet over!

Kribbebijten en luchtzuigen komen voort uit een lichamelijke disbalans. Dit kan veroorzaakt worden door verving of door verkeerde voeding. Meestal geeft dit maagklachten en door te kribbebijten / luchtzuigen maakt een paard endorfine aan waardoor hij geen pijn meer voelt. Ook al is het paard na een tijd helemaal gezond, deze endorfine aanmaak werkt verslavend en de beweging wordt een gewoonte. Het is moeilijk een paard daarvan af te krijgen. Maar ik geef niet op!"

was mijn interesse direct gewekt!

In januari 1999 startte ik met de 5-jarige HBO-opleiding 'Veterinaire Natuurgeneeskunde' aan de Silverlinde te Breda.

Natuurgeneeskunde is een heel breed begrip. Er vallen vele vakgebieden onder, zoals kruidenleer, homeopathie (samengesteld en klassiek), essentiële oliën, Bachbloesemremedies, kleitherapie en voedingssupplementen (van natuurlijke oorsprong). Al deze vakgebieden, maar ook bewegingsleer, massage, Tteam en psychologie komen in de opleiding diepgaand aan de orde. Daarnaast heb ik er uitgebreide medische kennis opgedaan voor ik eind 2003 afstudeerde op het onderwerp "Zomereceem bij paarden".

EIGEN PRAKTIJK

"In 2004 ben ik mijn praktijk Hippo's

Eternity begonnen. Die heb ik natuurlijk genoemd naar mijn paard Eternity.

Als natuurgeneeskundige voor paarden is één van mijn specialisaties het behandelen en begeleiden van paarden met zomereceem. Daarnaast behandel ik ook veel andere problemen, zoals kreupelheid, hoefbevangenheid, vermagering, conditieverlies, hoesten enzovoorts. En tenminste twee keer per jaar kom ik bij een aantal klanten om de paarden na te kijken en voeding en preventieve zorg door te spreken."

HOE WERK JE, KOMEN DE PAARDEN BIJ JOU OF GA JE NAAR HEN TOE?

"Bij voorkeur ga ik voor een eerste consult naar de klant toe, zodat ik het paard in zijn eigen omgeving kan observeren. Daar kan ik een objectief beeld krijgen van de reacties van het paard op zijn eigenaar,

zijn omgeving en zijn soortgenoten. Laat ik een paard bij mij aan huis komen dan zal het meestal niet in zijn normale doen zijn en dat geeft een vertekend beeld.

In sommige gevallen komen de paarden voor een vervolconsult wel bij mij aan huis, maar de meeste eigenaren hebben liever dat ik bij hen kom. Het grote voordeel daarbij is dat ik meteen even de wei kan bekijken en de bodem waarop wordt getraind. Ook kan ik dingen opmerken die mensen vaak vergeten te vertellen, zoals verandering van bijvoorbeeld stalgenoten, de eigen stalling of voeding. Zulke veranderingen kunnen voor het paard van wezenlijk belang zijn.

In een eerste consult stel ik de eigenaar veel vragen over het verleden en het heden. Deze vragen hebben betrekking op bijvoorbeeld medische voorgeschiedenis, voeding,

ontlasting, weidebeheer, wormbeleid, training en gedrag.

Dan kijk ik bij het paard naar de kleur van de slijmvliezen, of er ergens oedeemvorming is, voel eventuele pijnplekken of warmteverschillen af en test de turgor. Bij dit laatste kijk ik aan de hand van een huidplooi van de hals of de vochthuishouding op peil is, of dat er wellicht sprake is van uitdroging. Dit kan verband houden met de nierfunctie. Afhankelijk van eventuele klachten luister ik naar het hart, laat het paard voordraven en bekijk uitgebreid de hoeven en dergelijke. Per paard bekijk ik tenslotte met welke natuurlijke middelen ik aan de gang ga om één of meerdere problemen het hoofd te bieden."

FILOSOFIE VAN DE NATUURGENEESKUNDE

"De natuurgeneeskunde ziet een probleem niet als een op zichzelf staand iets, maar als het gevolg van een opeenstapeling van factoren. Het is van groot belang om de onderliggende oorzaken op te sporen, zodat problemen op meerdere vlakken aangepakt kunnen worden. Op deze manier komt het paard en de eigenaar niet alleen van het bestaande probleem af, maar zal het paard ook gezonder en vrolijker worden. Pak je alleen het bestaande probleem aan dan werk je in de meeste gevallen puur aan symptoombestrijding. Vroeg of laat zal het probleem dan terugkomen of zullen nieuwe, vaak dieper liggende problemen, de kop op steken. Neem bijvoorbeeld zomereceem: veel eigenaren zetten zo'n paard met een speciale eczeemdeken in de wei en denken daarmee het probleem te hebben opgelost. Als dit al helpt zullen in de meeste gevallen toch op een gegeven moment ernstiger problemen opspelen, zoals luchtwegklachten, spijsverteringsproblemen en/of depressies.

PREVENTIEF WERKEN

Om de bestaande problemen niet alleen op het moment dat ze zich voordoen op te lossen maar ook om in de toekomst herhaling te voorkomen is het in de natuurgeneeskunde heel belangrijk om naast ge-



De 12 jarige bruine ruin Oscar de la Renta kan zonder ijzers op gras alles doen. Zowel thuis in de training als in de ZZ-licht dresuurwedstrijden krijgt Mariëlle hem onder alle weersomstandigheden blootsvoets mooi aan het lopen.

nezend ook preventief te werken. Vooral maatregelen nemen en juiste voeding zijn daarbij aandachtspunten.

Denk bij maatregelen bijvoorbeeld aan voldoende frisse lucht, voldoende beweging en bij voorkeur met soortgenoten, training op een goede kwaliteit bodem en het minimaliseren van inademing van stof. Een juiste voeding begint met weidebeheer waarin geen gebruik gemaakt wordt van kunstmest en pesticiden. Dat geldt niet alleen voor de grasopname maar ook voor de wei waar het hooi van afkomstig is. Daarbij moet bedacht worden dat onbepaald hooi van een goede kwaliteit de basis is van de juiste voeding van een paard.

ESSENTIE

De essentie van natuurgeneeskunde is dat je een natuurlijker manier van leven

aanleert. Als je begrijpt dat chemicaliën de gezondheid schaden moet het een soort tweede natuur worden dat die worden vermeden. Behalve dat deze namelijk vervuiling met zich meebrengen waardoor het lichaam in disbalans raakt, tasten ze door bijwerkingen ook de organen aan. Buiten het zo biologisch mogelijk werken qua leefomstandigheden, voeding en medische begeleiding van het paard, is de natuurgeneeskunde vooral bezig met het opruimen van ontstane vervuiling. Hiervoor dienen reinigingskuren en drainage-middelen voor lever, nieren en lymfebanen. Daarnaast kent de natuurgeneeskunde een scala van natuurlijke middelen om alsnog ontstane problemen aan te pakken. Een paard dat gezond en in balans is, zowel lichamelijk als geestelijk, is een gelukkig paard."

Voor meer informatie: www.hipposeternity.nl

ZOMERECZEEM ONDER CONTROLE

Naar aanleiding van de afstudeerscriptie van Mariëlle de Vries-Behrens verscheen in eigen beheer in maart 2004 haar eerste boekje, 'Zomereceem bij paarden'. In juni jl. is er een nieuw boek van haar verkrijgbaar: 'Zomereceem onder Controle'. Mariëlle: "Dit is een zeer uitgebreid boek geworden, niet alleen interessant om zomereceem onder controle te krijgen, maar ook als paardenliefhebbers op zo'n natuurlijk mogelijke manier hun paard willen verzorgen en voeren om problemen in de toekomst te voorkomen." Voor meer informatie: www.hipposeternity.nl

